

Liebe Schülerinnen und Schüler,

falls Ihr in dieser besonderen Zeit mit jemand reden wollt, der nicht direkt in Eurem Umfeld ist, dann haben wir hier für Euch **Kontaktmöglichkeiten** zusammengestellt, die Ihr nutzen könnt, **und zwar**

an der Schule (neben den Lehrern, mit denen Du schon Kontakt hast)

- Frau Neal (Schulpsychologin), kol@wolffskeelschule.de
- die Religionslehrer Frau Alt alt@wolffskeelschule.de ,Herr Kohler Winfried.Kohler@elkb.de , Herr Rexa rex@wolffskeelschule.de
- Frau Sandrock-Obert (Beratungslehrerin) kirsten.sandrock-obert@t-online.de
- Herr Roth sebroth@gmx.de und Frau Nun nun@wolffskeelschule.de (Verbindungslehrer)

telefonisch oder im Internet

- <https://beratungsstelle.neuhland.net> Beratung für junge Menschen per Chat, Mail, oder Telefon
- <https://jugend.bke-beratung.de> Jugendberatung per Chat, Gruppenchat oder Mail
- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 kostenfrei oder per Chat <https://online.telefonseelsorge.de>
- „**Nummer gegen Kummer**“: 116111 oder www.nummergegenkummer.de anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, montags – samstags von 14 - 20 Uhr
- **Chris** - Das christliche Sorgentelefon für Kids und Teens: Egal was is', ruf an bei CHRIS! 0800 - 120 10 20 (kostenlos!) oder www.chris-sorgentelefon.de montags bis freitags von 13-19 Uhr

Wir hoffen, dass Du so Hilfe für Deine Fragen und Sorgen findest!